

A.B.C.

*l'ora d'oro*



Associazione Culturale e di Formazione  
ABC L'ORA D'ORO  
Via Trincea delle Frasche,3  
48100 Ravenna  
cell.3887998988  
e-mail [abc\\_loradoro@libero.it](mailto:abc_loradoro@libero.it)  
web [www.abcloradoro.it](http://www.abcloradoro.it)

Alla c.a. del  
Dirigente Scolastico

## **PROGETTO DI FORMAZIONE**

**Anno scolastico 2010**

### **Titolo**

#### **“La catena della sopravvivenza”**

**Finalità** : creare una rete di “soccorritori occasionali esperti” che in caso di arresto cardiaco mettano in atto le immediate e essenziali manovre salvavita.

L'arresto cardiaco improvviso è causa di morte in Italia, ogni anno, di circa 60000 persone, circa il 60% dei decessi secondari ad attacco cardiaco avviene PRIMA che il paziente raggiunga l'ospedale.

E' dimostrato che molti si possono salvare se chi si trova accanto a loro, in quel momento, conosce e mette in pratica le tecniche di rianimazione cardiopolmonari, mettendo in moto la catena della sopravvivenza.

**Utenti**: studenti scuola media superiore classi 4° e 5°

**Tempi:** 10ore / gruppo di 10 studenti/ 9 classi

di cui :

5 ore di tecniche di primo soccorso per tutti gli studenti delle classi IV -anno 2009-

N°5 corsi da cinque ore ognuno di Esecutore di BLSDa -IRC-basic life support and defibrillation- con rilascio di attestato certificato IRC- Italian Resuscitation Council - per gli studenti del V° anno che ne faranno richiesta

-anno 2010-

**Personale occorrente:**

n°4 istruttori di BLSDa comunità certificati IRC

n° 1 insegnante tutor/gruppo studenti

**Modalità di attuazione**

Durante l'anno 2010 a tutti gli studenti delle classi IV, al fine di una corretta prevenzione degli incidenti ,verranno somministrate 4 ore di tecniche di pronto soccorso.

**Argomenti:**

- ✓ Corretto allertamento al SSN
  - Tecniche di autoprotezione
  - Identificazione dei pericoli
  - ABC infortunato
  - Supporto psicologico alla vittima
- ✓ Cassetta di primo soccorso
  - contenuto e uso
- ✓ Piccole medicazioni
- ✓ La catena della sopravvivenza
- ✓ Rianimazione cardio-polmonare
  - prove pratiche con manichino

da settembre, agli studenti delle classi V, previa e solo su richiesta e iscrizione, sarà somministrato un corso per Esecutori di BLSDa - supporto alle funzioni vitali di base con uso del defibrillatore semi-automatico esterno per laici.

I corsi di BLSDa programmati sono 5 con un numero massimo di partecipanti di 10 studenti.

I corsi saranno tenuti da istruttori qualificati IRC.

Ogni postazione di lavoro sarà composta da : 1 istruttore /5 studenti/ 1 manichino resuscitatore.

Il corso ha la durata di 5 ore consecutive.

Con il seguente programma

- registrazione partecipanti:
- lezione teorica
- prove pratiche su manichino di rianimazione cardio-polmonare
- Il defibrillatore
- Uso corretto del defibrillatore semi-automatico esterno

- Test finale

Al termine sarà rilasciato attestato IRC - Italian Resuscitation Council .

Lo stesso corso potrà essere esteso a tutti gli insegnanti che ne faranno richiesta.

In attesa di eventuale adesione porgo i migliori saluti

Il Presidente

Dott.ssa Antonietta Capobianco

Il progetto è gratuito per le scuole.

Sono stati chiesti fondi alle banche del territorio e al comune .

In caso di mancato finanziamento l'associazione ABC L'ORA D'ORO garantirà le prime 5 ore/classe del progetto.